

НАСТОЯЩАЯ НОРВЕГИЯ, 15 дней

активный отдых в Норвегии

1420	Июнь 30 Июль 07, 21, 28 Август 11, 18 2012 год	Рафтинг по реке Sjoa. Фьорды (Sognefjord), высокогорная тундра (Rondane) и водопады. Трекинг на высшую точку Норвегии – Galdhopiggen (2 469 м). Настоящий трекинг по леднику Nigardsbreen . Берген и Осло.
-------------	---	---

ПРОГРАММА

1 день, Россия-Финляндия, начало путешествия: Ранний выезд из Санкт-Петербурга в Финляндию (06:30). Прохождение пограничных формальностей. Прибытие в Турку. Посадка на паром Tallink Silja. 20:15 - отправление в Швецию. Ночь на пароме.

2 день, Швеция – Норвегия: 06:10 – прибытие в Стокгольм, переезд в Норвегию, к реке Шоа. По дороге - остановки на перекус и разминку. Прибытие - вечером, размещение и ночевка на рафтинговой базе «Grafting.no».

Река Шоа (Sjoa) - культовое место среди каякеров-экстремалов и всех, кто любит активный отдых. На этой реке – лучший рафтинг в Норвегии. Каждое лето здесь проводят международные соревнования по различным дисциплинам каякинга и рафтинга. С завтрашнего дня начинается активный отдых в Норвегии - трекинг, заснеженные вершины, рафтинг, суровые пороги, ледники, фьорды, водопады, горные серпантины и знаменитые норвежские туннели...



3 день, Норвегия, тундра Рондана: После завтрака выдвижение на прогулку в необычную местность – высокогорную тундру Мюсусеттер заповедника Рондана. Осмотр каскада водопадов реки Ула. В течение дня предусмотрен перекус на свежем воздухе. Эта прогулка позволит участникам познакомиться друг с другом поближе и легче войти в ритм динамичного путешествия. Вечером - ужин и ночевка на рафтинговой базе.

4 день, Норвегия, рафтинг на реке Шоа (Sjoa): Ранний подъем и завтрак в кемпинге. Река Шоа разделена условно на три секции. Первая и вторая, самые верхние, под силу для прохождения только опытным каякерам. А вот третья доступна для коммерческого сплава. Она

имеет быстрое течение, перемежаемое локальными порогами и узостями. Предстоит динамичный сплав с заходом в валы, бочки и сливы. Время сплава 3 часа. Вечером – товарищеский ужин и первые впечатления. Ночевка на рафтинговой базе.

5 день, Норвегия, переезд на реку Бовра (Bovra): После завтрака – упаковка снаряжения и переезд к началу первой секции реки Шоа, на грандиозный водопад. После осмотра водопада и перекуса – переезд через перевал в небольшой живописный городок Лом. Осмотр достопримечательностей и переезд к месту ночевки, в кемпинг, расположенный у реки Бовра. Вечером – подготовка к трекингу и ранний отход ко сну. Ночевка в кемпинге.

6 день, Норвегия, трекинг на Гальдопигген - высшую точку страны: Ранний завтрак и переезд в Национальный парк Йотунхеймен (Jotunheimen). Предстоит трекинг на высочайшую вершину Норвегии – Гальдопигген (Galdhopiggen, 2469 м). Путь к вершине лежит через ледник, поэтому необходимо использовать специальное снаряжение (обвязки, веревка, карабины). Вечером – товарищеский ужин. Ночевка в кемпинге.



7 день, Норвегия, река Бовра, отдых: Завтрак в лагере. Сегодня – день отдыха и прогулок. После завтрака - переезд в долину реки Бовра, к ее истоку – грандиозному восьмидесятиметровому водопаду, берущему свое начало в живописном горном озере. Наблюдать падение воды удобно с оборудованной смотровой площадки наверху. С одной стороны - тихая озерная гладь, отражающая облака в синем небе, с другой – непрерывно падающая вспененная вода... Вечером – ужин и ранний отход ко сну. Ночевка в кемпинге.

8 день в Норвегии, самый длинный фьорд Норвегии – Согнефьорд: После раннего завтрака – сворачивание лагеря. Переезд по горной (высота 1440 м) дороге к Согнефьорду (Sognefjord) - самому длинному в Норвегии. Дорога к нему проходит по высокогорному плато, огибая массив Йотунхеймен, мимо ледника, постепенно спускаясь вниз. После купания в Согнефьорде - переезд в Йостедаль (Jostedal) и ночевка в кемпинге.

9 день, Норвегия, ледник Нигардсбреен: Трекинг на ледник Нигардсбреен (Nigardsbreen) начинается с пешей тропы (около 1 часа), проходящей по подвесным мостикам, перекинутым через ручьи и пересекающей крутые скалы. Местами необходимо держаться за стационарно подвешенные веревки и пробираться через нагромождения огромных валунов. В теле ледника - множество причудливых пещер, со стенками из ярко-голубого льда. Также впечатляет мощный поток чистой воды, бьющий из-под ледяных глыб. После подгонки специального снаряжения (кошки, обвязки, карабины, ледорубы), группа выходит на тело ледника, в удивительную прогулку на 3-4 часа! Ужин и ночевка в кемпинге.

10 день, Норвегия, переезд в Берген: Ранний завтрак, сбор палаток и снова в путь! Через некоторое время пересекаем фьорд на пароме и далее дорога уходит в самый длинный в Норвегии Лаэрдалский тоннель (24,5 километра). В пути предусмотрены остановки на перекус в живописных местах и посещение смотровой площадки, откуда открывается панорама фьорда с высоты более 700 метров! Ночевка в кемпинге в пригороде Бергена.





11 день, Норвегия, Берген: Знакомство с Бергеном: Рыбный рынок, ганзейский район Брюген, Аквариум, поездка на фуникулере на гору Флоен, с которой открывается великолепная панорама города. Вечером – ужин в кемпинге в пригороде Бергена.

12 день, Норвегия, переезд в Осло: Переезд в Осло вдоль берега Хардангерфьорда, с паромной переправой, остановкой у водопада Верингфоссен и путешествием по горному плато Хардангервидда и долине Халлингдал. По пути предусмотрена остановка на отдых и перекус. Вечером - прибытие и размещение в кемпинге.

13 день в Норвегии, Осло: Знакомство с Осло: парка скульптур Густава Вигеланна – Фрогнер-парка, музеев "Kon-Tiki", "Fram", Норвежский мореходного музея, музей под открытым небом. Это минимум, который позволяет за один день получить

представление о столице Норвегии. После возвращения в кемпинг – заключительный товарищеский ужин и обмен впечатлениями...

14 день, Норвегия – Швеция: Ранний выезд в Стокгольм. Посадка на паром Tallink Silja. 19:30 - отправление в Турку. Ночь на пароме.

15 день, Финляндия-Россия, окончание путешествия: 07:00 – прибытие в Турку. Переезд в Санкт-Петербург. Прибытие - поздно вечером.



В стоимость включено:

паром Tallink Silja Турку-Стокгольм-Турку, 4-местные каюты класса С
размещение в 2-х местной палатке в комфортабельных кемпингах и 6-ти местных комнатах на рафтинговой базе
полное питание: завтрак + перекус + ужин (завтраки на пароме, ужины - начиная со второго дня и по четырнадцатый; завтраки и перекусы - с третьего дня и по четырнадцатый)
все переезды по программе тура (паромы на фьордах, микроавтобус)
полное сопровождение тремя опытными российскими гидами
спортивная страховка
трекинг на гору
трекинг на ледник
трекинг по тундре
трекинг к водопадам
рафтинг
использование бивачного снаряжения (палатки, коврики, тент, стол, стулья, газ, казан)
использование сплавного снаряжения (рафт, спасжилеты, каски, весла)
использование снаряжения для трекинга по леднику (веревка, карабины, обвязки, ледорубы, кошки)
фото-, видеосъемка, монтаж музыкального видеоклипа на DVD

Важно!

Завтрак и ужин всегда готовит гид-лидер, личную посуду моют участники путешествия.
Установкой палаток и общего тента занимаются участники путешествия при участии и под руководством гида-лидера.

Доплаты:

виза + 50/55 (СПб/Москва),
мед. страховка + 15,

Во время поездки необходимо иметь с собой:

ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:

- спальный мешок
- небольшая подушечка для сна
- кружка, нож, ложка, миска
- налобный фонарь и комплект запасных батареек
- Flash-память для записи фотографий и местной музыки (у гида есть ноутбук)

ОДЕЖДА:

- обувь для трекинга с жесткой подошвой
- сандалии или легкая спортивная обувь
- 2 пары спортивных носков
- штаны для трекинга
- неопреновые носки, старые кеды или сплавные тапки для рафтинга
- шорты
- легкие спортивные штаны
- флисовый костюм, шапочка и перчатки
- куртка-ветровка
- накидка-дождевик
- много смен нижнего белья

А ТАКЖЕ:

- солнцезащитные очки в жестком чехле
- крем от солнца
- предметы личной гигиены
- влажные очищающие салфетки
- личная аптечка